

# HERNIAS DISCALES

## ANATOMÍA DEL RAQUIS

El raquis se compone de 26 vértebras entre las que se interpone un cartílago especial llamado disco intervertebral.

Se distinguen varios niveles vertebrales que responden a la siguiente nomenclatura: cervical, torácico y lumbar.

Cada disco se intercala entre dos vértebras. Un disco está constituido de un fibrocartílago denso, que rodea un núcleo central de tipo elástico mucho más blando, llamado *nucleus pulposus* (núcleo pulposo).

Los discos intervertebrales tienen un papel de amortiguación y de transmisión de las presiones en cada movimiento de la columna vertebral.

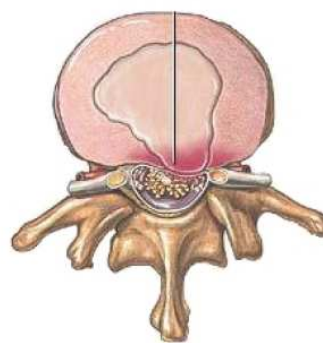


## ¿QUÉ ES UNA HERNIA DISCAL?

Una hernia discal es la rotura del cartílago de un disco intervertebral, que provoca el deslizamiento del núcleo pulposo hacia el exterior.

El resultado es una presión ejercida en este nivel sobre las raíces nerviosas.

Las hernias discales suelen aparecer, en más del 90% de los casos, a nivel lumbar entre la cuarta y la quinta vértebra lumbar (L4-L5), o entre la quinta vértebra lumbar y la primera vértebra sacra (L5-S1).



## SÍNTOMAS

La hernia discal suele manifestarse con:

- Dolor violento similar al de un desgarro
- Rigidez de la columna vertebral
- Trayecto doloroso que irradia en la pierna, y cuya localización es variable según la zona en la que está afectada la raíz nerviosa a nivel de la columna vertebral

## DIAGNÓSTICO

Recomendaciones que se deberían realizar para un correcto diagnóstico:

- Examen profundo por parte del médico o del especialista en osteopatía.
- Scintigrafía que permite eliminar la duda de cáncer o de metástasis ósea.
- Radiografías sencillas para eliminar la duda de osteoporosis o de patología tumoral.
- Escáner
- Imagen por resonancia magnética (IRM)

## TRATAMIENTOS

Los expertos del raquis coinciden en afirmar que una hernia discal, sintomática o no, es compatible con una vida normal.

Existen diferentes planteamientos terapéuticos:

- Intervención quirúrgica
- El tratamiento llamado «conservador», que consiste en hacer descansar al paciente y darle analgésicos o anti-inflamatorios, esencialmente para luchar contra el dolor.
- Manipulaciones vertebrales
- Técnicas percutáneas: nucleotomía, láser, ozonoterapia
- **DiscolGel**<sup>®</sup>, nuevo tratamiento ambulatorio para la descompresión inmediata del disco vertebral y alivio del dolor.

# DiscoGel®

## ¿QUÉ ES?

**DiscoGel®** es un producto medico implantable.

## ¿CÓMO ACTÚA?

**DiscoGel®** actúa sobre la hernia discal generando una deshidratación del *nucleus pulposus* (núcleo pulposo), liberando rápidamente la compresión medular o radicular y, como consecuencia, aliviando el dolor.

## ¿CUANDO SON VISIBLES LOS RESULTADOS?

El dolor disminuye o desaparece tras la intervención.

Después de algunas semanas, se puede apreciar la reabsorción y/o eliminación de la hernia.

## ¿CUANDO ESTA INDICADO SU USO?

**DiscoGel®** puede ser utilizado para el tratamiento de las hernias discales a nivel cervical, torácico y lumbar.

## ¿ES NECESARIO POST-OPERATORIO ?

Al contrario que con otros tratamientos y al ser una técnica ambulatoria, tras la implantación de **DiscoGel®** el paciente deberá permanecer solo unas horas en observación, después podrá incorporarse y hacer una vida normal, respetando las recomendaciones e indicaciones de su especialista.

# DiscoGel®



**Resonancia Magnética  
antes**

**Resonancia Magnética  
6 meses después**



Estudios realizados por especialistas  
de alto prestigio avalan la  
eficacia de **DiscoGel®**  
en el tratamiento de hernias discales