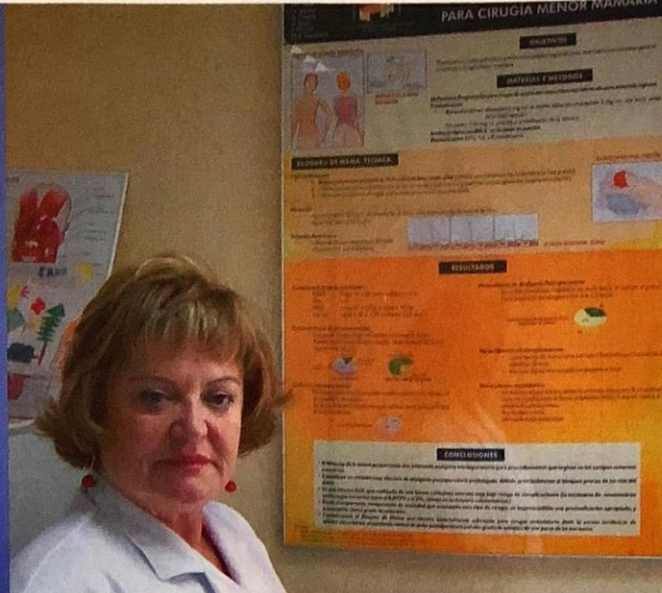


OZONOTERAPIA

Indicaciones en las unidades del dolor

La Dra. Nelly Albesa experta en tratamiento del dolor, anestesia y reanimación dirige una unidad del dolor en la clínica Ruber y desde hace varios años trata a pacientes con dolor mediante diversas técnicas entre las que se encuentran la ozonoterapia, la radiofrecuencia, la epidurolysis, los bloqueos epidurales analgésicos, los bloqueos intra-articulares, los bloqueos para-vertebrales, los catéteres epidurales, la electro-estimulación de electrodos epidurales, las bombas de analgesia, la toxina botulínica, T.N.S., la iontoforesis, entre otras.



Dra. Nelly Albesa Caro
Médico Anestesióloga.
Especializada en el tratamiento del dolor.

Los últimos avances en el tratamiento del dolor han supuesto un revulsivo en la terapia analgésica que ha venido practicándose hasta hace poco. Estas técnicas tratan, mediante agentes de gran eficacia, de solucionar el problema del dolor desde su causa, minimizando el uso de medicación y reduciendo, en gran medida, los efectos secundarios asociados a su consumo.

“Habitualmente, los pacientes llegan tomando una gran cantidad de medicamentos y nosotros tratamos de eliminar o reducir su dolor sin que tengan que recurrir a ellos, con tratamientos excelentemente tolerados que muchas veces solucionan la alteración que causa el dolor”.

La ozonoterapia, sobradamente experimentada en Europa, es una de estas técnicas que consigue, en sus diferentes vías de administración (cutánea, subcutánea, intramuscular intravenosa o intradiscal) solucionar patologías dolorosas que antes solamente resolvía la cirugía. La gran ventaja de este agente es su buena tolerancia, dado que el tratamiento no presenta complicaciones o secuelas, ni se han observado efectos secundarios importantes.

“Actualmente, el abanico de pacientes que tratamos en la Unidad del Dolor es tan amplio como tipos de dolor pueden afectar al ser humano. Acuden pacientes por su propio pie y pacientes derivados de servicios como Traumatología, Derma-

tología, Cirugía General, Cirugía Vascular, Oncología, etc”.

El tratamiento depende tanto de la patología, como de que los pacientes puedan ser en mayor o menor medida receptivos a la terapia. Mención especial merece todo aquello que se refiera al síndrome de la fibromialgia, la búsqueda de una prueba eficaz y definitiva es el principal reto en la fatiga crónica. La gran variedad de manifestaciones y la inexistencia de pruebas radiológicas y orgánicas dificultan el diagnóstico.

Las pruebas se hacen a partir de pruebas indirectas, “Estudios científicos han demostrado diferencias significativas en la expresión de determinados genes donde el ADN demuestra diferente sensibilidad a fármacos y que nos ayudan a tratamientos farmacológicos individualizados según dicha sensibilidad personal, llegando a las dosis más adecuadas y ejercer el mayor efecto en nuestros pacientes. A estas finalidades van dirigidos en el día de hoy el estudio de los polimorfismos genéticos”.

A juicio de la Dra. Albesa el ozono presenta características fundamentales para la moderna terapia médica por su acción anti-inflamatoria y analgésica, sus indicaciones no tienen límite de edad, “lo mismo tratamos enfermos muy jóvenes con hernias discales y otras patologías que pacientes de edad avanzada (90 años) a los cuales tratamos todas sus patolo-

gías con dolor en sus múltiples procesos degenerativos, óseos, vasculares, neurológicos, etc”.

Por último, reseñar que todas las técnicas se realizan en la unidad y se llevan a cabo con la serenidad que aporta una gran experiencia clínica adquirida a través de muchos años, evitando siempre causar dolor a pacientes que ya lo padecen quizá desde hace tiempo. Todos los pacientes realizan una primera consulta donde son informados exhaustivamente de todas aquellas terapias indicadas para remediar sus patologías. El equipo de profesionales de la unidad del dolor está formado por médicos, enfermeras, auxiliares, así como una psicóloga y un fisioterapeuta en colaboración con todos los departamentos del centro hospitalario. ♦

Dra. Nelly Albesa Caro
Médico Anestesióloga. Especializada en el tratamiento del dolor. Coleg. 28. 15701

Dr. Juan Revuelta García.
Médico General. Especializado en el tratamiento del dolor. Coleg. 28. 43019
Tel.: 91 402 94 82 / 91 402 61 00
Fax: 91 402 20 88
Email: draalbesa@unidolor.net

El trabajo de la Unidad se realiza en la Clínica Ruber de Madrid (C/ Juan Bravo, 49).
La Consulta se pasa en las consultas externas de la clínica (C/ General Díaz Polier, 87)